

VYHODNOTENIE ČINNOSTI KLUBU ZA ROK 2010



Mgr. Buzgó Ľudovít
predseda klubu







FOTO BY: KOVÁCS ZOLTÁN

LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV 2010

1.kolo - západ - Štúrovo 27.02.2010

Veľký Meder – družstvo A

Juhász Jácint	42,7kg	246,8b.(incl.)	422,8b.(spolu)
Holocsi Krisztián	66,0kg	207,9b.(incl.)	367,0b.(spolu)
Barta Dávid	43,0kg	180,9b.(incl.)	350,0b.(spolu)
Németh Robert	28,0kg	224,5b.(incl.)	334,5b.(spolu)
Výsledok družstva A	1474,3b. (spolu)		

Veľký Meder – družstvo B

Lukácsová Viktória	44,4kg	160,5b.(incl.)	283,5b.(spolu)
Holocsi Adam	78,0kg	98,4b.(incl.)	229,4b.(spolu)
Mihalovicsová Dalma	39,4kg	152,7b.(incl.)	270,7b.(spolu)
Orvosová Evelyn	48,9kg	131,6b.(incl.)	288,6b.(spolu)
Výsledok družstva B	1072,1b. (spolu)		

A družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo na prvom kole ligy mladších žiakov na 2. mieste.

Za najlepšieho pretekára v 1. kole bol vyhlásený Juhász Jácint, za najlepšiu pretekárku Orvosová Evelyn.

2.kolo - západ - Veľký Meder 15.05.2010

Veľký Meder – družstvo A

Juhász Jácint	44,4kg	264,3b.(incl.)	451,3b.(spolu)
Holocsi Krisztián	67,9kg	208,2b.(incl.)	367,7b.(spolu)
Barta Dávid	45,1kg	169,4b.(incl.)	338,4b.(spolu)
Németh Robert	27,4kg	237,1b.(incl.)	346,6b.(spolu)
Výsledok družstva A	1504,0b. (spolu)		

Veľký Meder – družstvo B

Lukácsová Viktória	49,8kg	172,2b.(incl.)	320,2b.(spolu)
Holocsi Adam	77,3kg	140,2b.(incl.)	275,2b.(spolu)
Mihalovicsová Dalma	39,4kg	163,3b.(incl.)	296,3b.(spolu)
Orvosová Evelyn	49,8kg	163,6b.(incl.)	342,1b.(spolu)
Výsledok družstva B	1233,7b. (spolu)		

A družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po druhom kole ligy mladších žiakov na 1. mieste a zároveň postúpilo na 1. miesto v sumárnom hodnotení.

Za najlepšieho pretekára v 2. kole bol opakovane vyhlásený Juhász Jácint, za najlepšiu pretekárku Orvosová Evelyn.

**Finále ligy mladších žiakov
Veľký Meder
02.10.2010**

(prednostné právo organizovať finálne kolo v zmysle rozpisu súťaží SZV)

Veľký Meder

Juhász Jácint	47,1kg	275,6b.(sincl.)	482,6b.(spolu)
Holocsi Krisztán	71,9kg	217,9b.(sincl.)	393,9b.(spolu)
Orvosová Evelyn	48,9kg	162,7b.(sincl.)	338,7b.(spolu)
Németh Robert	29,0kg	235,9b.(sincl.)	348,9b.(spolu)
Výsledok družstva	1564,1b. (spolu)		

Mimo súťaž štartoval Holocsi Adam.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po treťom, záverečnom kole ligy mladších žiakov na 1. mieste a tým sa stalo víťazom ligy mladších žiakov za rok 2010.



Finále ligy mladších žiakov 2010

Veľký Meder
02.10.2010

Poradie	Družstvo	1. kolo	2. kolo	3. kolo	Spolu
1.	MKVaSŠ Thermál Veľký Meder	1474,2824	1503,981	1564,09375	4542,3572
2.	OLYMP Bobrov	1492,0930	1479,8232	1521,46272	4493,3789
3.	TJ TATRA Krásno nad Kysucou	1175,2808	1206,3603	1329,7627	3711,4038
4.	VK KOFI Trenčín	1105,9391	1261,3112	1271,6831	3638,9334
5.	VK POVAŽAN Nové Mesto nad Váhom	1077,3871	1121,692	1249,81157	3448,8907

Za najlepšieho pretekára v lige mladších žiakov bol vyhlásený Juhász Jácint, za najlepšiu pretekárku Orvosová Evelyn.

LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV 2010

**1.kolo - západ - Štúrovo
27.02.2010**

Veľký Meder

Németh Roland	48,0kg	82,0kg	144,3b.
Kázmér Daniel	55,4kg	120,0kg	187,5b.
Juhász Jácint	42,7kg	98,0kg	191,9b.
Vörös Alex	43,7kg	77,0kg	147,6b.
Simon Daniel	53,8kg	90,0kg	143,9b.
Výsledok družstva	671,3b.		

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo na prvom kole ligy starších žiakov na 2. mieste.

2.kolo - západ - Veľký Meder
15.05.2010

Veľký Meder

Németh Roland	47,5kg	88,0kg	156,3b.
Kázmér Daniel	59,3kg	133,0kg	197,4b.
Juhász Jácint	44,4kg	113,0kg	213,4b.
Vörös Alex	43,5kg	87,0kg	167,5b.
Simon Daniel	55,8kg	96,0kg	149,2b.

Výsledok družstva 734,5b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po druhom kole ligy starších žiakov na 2. mieste.

Finále ligy starších žiakov
Hlohovec
09.10.2010

Veľký Meder

Németh Roland	50,6kg	85,0kg	144,3b.
Kázmér Daniel	59,8kg	134,0kg	198,4b.
Juhász Jácint	47,4kg	128,0kg	230,6b.
Simon Daniel	55,0kg	97,0kg	153,4b.

Výsledok družstva 726,7b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po treťom, záverečnom kole ligy starších žiakov na 2. mieste a tým sa stalo druhým najlepším žiackym družstvom na Slovensku za rok 2010.

Pretekár Juhász Jácint (mladší žiak), hodnotený ako 2. najlepší žiak vo finále ligy starších žiakov vytvoril na tomto kole Slovenský rekord v nadhode (73kg) v kategórii starších žiakov.



Žiacka liga 2010

por.	Klub		1.kolo	2.kolo	Finále	Spolu	
			Bobrov Štúrovo 27.02.2010	Ružomberok Veľký Meder 15.05.2010	Hlohovec 09.10.2010		
1	SOKOL	Hlohovec	HLO	658,6084	824,7762	876,3768	2359,7613
2	MKVasŠ Thermal	Veľký Meder	VME	671,3293	734,4676	726,6844	2132,4813
3	Slávia	Ružomberok	SRB	683,3381	699,1990	736,3718	2118,9089
4	Olymp	Bobrov	BOB	641,9369	638,8920	642,8854	1923,7143
5	DIANA OROL	Ružomberok	RBK	584,8114	549,8071	420,8747	1555,4932
6	VK Považan	Nové Mesto nad Váhom	PNM	304,9552	473,8329		778,7881
8	TK Luke	Trenčín	LTN	387,4761			387,4761

LIGA DORASTENCOV 2010

1. kolo - západ - Veľký Meder 27.03.2010

Veľký Meder

Beke Gábor	58,7kg	150,0kg	224,3b.
Rúžička Zoltán	67,5kg	110,0kg	149,3b.
Jávorka Tivadar	66,5kg	218,0kg	298,7b.
Csémi Aurel	93,2kg	220,0kg	251,3b.
Kázmér Daniel	58,5kg	125,0kg	187,4b.

Výsledok družstva 961,7b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo na prvom kole ligy dorastencov na 4. mieste.

Jávorka Tivadar bol hodnotený ako 3. najlepší dorastenec na 1. kole dorasteneckej ligy 2010.

2. kolo - západ - Veľký Meder 08.05.2010

Veľký Meder

Rúžička Zoltán	68,7kg	113,0kg	151,7b.
Jávorka Tivadar	65,9kg	231,0kg	318,5b.
Csémi Aurel	89,9kg	210,0kg	243,6b.
Kázmér Daniel	59,4kg	133,0kg	197,1b.

Výsledok družstva 910,9b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po druhom kole ligy dorastencov na 5. mieste.

Jávorka Tivadar bol hodnotený ako 3. najlepší dorastenec na 2. kole dorasteneckej ligy 2010.

Finále ligy dorastencov Košice 13.11.2010

Veľký Meder

Beke Gábor	61,4kg	154,0kg	223,0b.
Jávorka Tivadar	69,5kg	246,0kg	327,9b.
Csémi Aurel	92,1kg	235,0kg	269,7b.
Kázmér Daniel	61,5kg	138,0kg	199,6b.

Výsledok družstva 1020,2b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po treťom, záverečnom kole ligy dorastencov na 4. mieste.

Dorastenecká liga 2010

por.	Klub		1.kolo	2.kolo	Finále	Spolu	
			Košice Veľký Meder 27.03.2010	Košice Veľký Meder 08.05.2010	Košice 13.11.2010		
1	MKVasŠ	Košice	MKE	1073,2721	1067,5135	1131,8264	3272,6120
2	Viktória	Košice	KOŠ	999,4948	1020,9580	1027,0346	3047,4874
3	Kofí	Trenčín	KTN	947,8713	979,3422	1060,1981	2987,4117
4	MKVasŠ Thermál	Veľký Meder	VME	961,6520	910,8894	1020,2296	2892,7710
5	DIANA OROL	Ružomberok	RBK	1018,8870	878,2447	993,4997	2890,6314
6	Tatran	Krásno nad Kysucou	KNK	917,3309	851,3241		1768,6550
7	Olymp	Bobrov	BOB	814,9907	768,8566		1583,8472
8	STROJÁR	Hurbanovo	HUR	878,2566	685,5561		1563,8127
9	MKVasŠ	Košice B	MKE	637,3569	665,1913		1302,5483
10	TK Luke	Trenčín	LTN	614,3246			614,3246
11	DIANA OROL	Ružomberok B	RBK	416,0494			416,0494

EXTRALIGA MUŽOV 2010

1. kolo extraligy - Veľký Meder 06.03.2010

Veľký Meder

Jávorka Tivadar	66,4kg	205,0kg	281,2b.
Simonics Erik	96,6kg	287,0kg	322,9b.
Balázs Peter	92,3kg	258,0kg	295,9b.
Ládi Ladislav	76,3kg	205,0kg	258,4b.
Mezei Tibor	104,3kg	280,0kg	306,1b.

Výsledok družstva 1464,5b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo na prvom kole extraligy mužov na 5. mieste.

2. kolo extraligy - Košice 01.05.2010

Veľký Meder

Jávorka Tivadar	67,7kg	225,0kg	304,9b.
Simonics Erik	97,7kg	280,0kg	313,6b.
Balázs Peter	93,3kg	255,0kg	291,2b.
Ládi Ladislav	75,8kg	219,0kg	276,9b.
Mezei Tibor	103,0kg	270,0kg	296,5b.
Szabó František	104,8kg	117,0kg	127,9b. -zranenie

Výsledok družstva 1464,5b.

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po druhom kole extraligy mužov na 5. mieste.



Extraligy mužov 2010

Poradie	Klub		1. kolo	2. kolo	3. kolo	Spolu
1.	<i>Olymp Bobrov</i>	<i>BOB</i>	<i>1711,7248</i>	<i>1819,0126</i>	<i>1797,9093</i>	<i>5328,6467</i>
2.	<i>WLC Dolný Kubín</i>	<i>WDK</i>	<i>1658,4799</i>	<i>1709,1106</i>	<i>1753,4894</i>	<i>5121,0799</i>
3.	<i>Viktória Košice</i>	<i>KOŠ</i>	<i>1598,9798</i>	<i>1741,4039</i>	<i>1657,3198</i>	<i>4997,7035</i>
4.	<i>MKVaSŠ Košice</i>	<i>MKE</i>	<i>1632,3942</i>	<i>1657,4310</i>	<i>1636,7175</i>	<i>4926,5427</i>
5.	<i>MKVaSŠ Thermál Veľký Meder</i>	<i>VME</i>	<i>1464,5302</i>	<i>1483,1826</i>		<i>2947,7128</i>

Vzhľadom na špecifické podmienky systému súťaže extraligy mužov (možnosť štartu zahraničných pretekárov) a so zreteľom na nepriaznivú finančnú situáciu, družstvo Veľkého Medera sa rozhodlo nezúčastniť sa záverečného kola extraligy mužov.

V záverečnom hodnotení sa umiestnilo družstvo Veľkého Medera na 5. mieste.

Pretekár Jávorka Tivadar bol jediným účastníkom (z Veľkého Medera) záverečného kola, ktorý na tomto kole splnil limit stanovený za podmienku účasti na ME do 20 rokov v Limassole. Jeho tretí pokus v nadhode (135kg) zároveň znamenal aj vytvorenie nového Slovenského rekordu.

LIGA VETERÁNOV 2010

1. kolo veteránskej ligy - Hlohovec 10.04.2010

Mezei Tibor	103,2kg	283,0kg	310,5b.	380,7b. S/M
Szabó František	105,2kg	250,0kg	272,5b.	324,8b. S/M
Patasi Oszkár	86,8kg	242,0kg	285,3b.	354,7b. S/M
Lénárt Rudolf	95,0kg	213,0kg	241,3b.	306,7b. S/M
Výsledok družstva	1109,7b.	1366,9b.	S/M	

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo na prvom kole veteránskej ligy na 1. mieste.

Finále veteránskej ligy - Košice 20.11.2010

Mezei Tibor	102,0kg	252,0kg	277,7b.	340,5b. S/M
Szabó František	106,0kg	235,0kg	255,5b.	305,3b. S/M
Patasi Oszkár	86,9kg	225,0kg	265,1b.	329,6b. S/M
Lénárt Rudolf	91,2kg	150,0kg	172,9b.	219,8b. S/M
Výsledok družstva	971,3b.	1195,2b.	S/M	



MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VETERÁNOV



Veteránska liga 2010

por.	Klub		1.kolo	Finále	Spolu	
			Hlohovec	Košice		
			10.04.2019	20.11.2010		
1	MKV aŠŠ Thermál	Veľký Meder	VME	1366,9408	1195,1934	2562,1342
2	Sokol	Moravské Lieskové	MOL	1329,4763	1135,5630	2465,0393
3	VK Povazan	Nové Mesto nad Váhom	PNM	1177,7910	1153,5934	2331,3844
4	MKV aŠŠ	Košice	MKE	1115,7813	1203,5340	2319,3152

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo po záverečnom kole veteránskej ligy na 1. mieste a tým sa stalo víťazom veteránskej ligy za rok 2010.

Mezei Tibor bol v záverečnom kole hodnotený ako 2. najlepší pretekár.

M-SR MLADŠÍCH ŽIAKOV 2010

Veľký Meder - 24.04.2010

Németh Robert	do 30kg	224b.	3. miesto
Rábel Erik	do 33kg	201b.	2. miesto
Juhász Jácint	do 45kg	321b.	1. miesto
Barta Dávid	do 50kg	268b.	1. miesto
Holocsi Krisztián	nad 56kg	327b.	1. miesto
Holocsi Adam	nad 56kg	233b.	2. miesto
Mihalovičová Dalma	do 40kg	218b.	1. miesto
Kissová Eszter	do 44kg	186b.	1. miesto
Víghová Vivien	do 44kg	158b.	3. miesto
Lukácsová Viktória	do 48kg	234b.	1. miesto
Orvosová Evelyn	do 53kg	257b.	1. miesto

V absolútnom hodnotení mladších žiakov získal prvenstvo pretekár Juhász Jácint, kým v kategórii mladších žiačok získali pretekárky Orvosová Evelyn, Mihalovičová Dalma a Lukácsová Viktória prvé tri miesta.

Najväčší počet štartujúcich bolo evidovaných z Veľkého Medera, s celkovým počtom 11, čo predstavuje 21,5% účastníkov.

M-SR STARŠÍCH ŽIAKOV 2010

Ružomberok - 12.06.2010

Vörös Alex	do 45kg	84kg	6. miesto
Németh Roland	do 50kg	85kg	2. miesto
Simon Daniel	do 56kg	95kg	2. miesto
Kázmér Daniel	do 62kg	133kg	2. miesto
Pražienková Anna	do 48kg	67kg	2. miesto

M-SR MLADŠIEHO A STARŠIEHO DORASTU 2010

Veľký Meder - 10.04.2010

Mladší dorast

Beke Gábor	do 62kg	176kg	3. miesto
------------	---------	-------	-----------

Starší dorast

Beke Gábor	do 62kg	176kg	4. miesto
Jávorka Tivadar	do 69kg	220kg	1. miesto
Csémi Aurel	do 94kg	230kg	3. miesto

Dorastenky

Mihalovičová Tímea	do 58kg	63kg	1. miesto
Majeríková Nikoleta	nad 69kg	89kg	1. miesto

V absolútnom hodnotení dorastencov získal pretekár Jávorka Tivadar 3. miesto.

M-SR MUŽOV, JUNIOROV A ŽIEN 2010

Košice - 26.06.2010

Juniori

Jávorka Tivadar	do 69kg	235kg	1. miesto
Simonics Erik	nad 105kg	290kg	1. miesto

Muži

Jávorka Tivadar	do 69kg	235kg	1. miesto
Jávorka Vojtech	do 105kg	245kg	4. miesto
Simonics Erik	nad 105kg	290kg	3. miesto

M-SR VETERÁNOV 2010

Hlohovec - 10.04.2010

Mezei Tibor	do 105kg	283kg	1. miesto	kat. III
Szabó František	do 105kg	250kg	1. miesto	kat. III
Pátasi Oszkár	do 94kg	242kg	1. miesto	kat. IV
Lénárt Rudolf	do 105kg	213kg	2. miesto	kat. IV

V absolútnom poradí pretekárov - na základe M/S hodnotenia - sa na prvom mieste umiestnili vzpierač z Veľkého Medera Mezei Tibor.

AKADEMICKÉ M-SR 2010

Trenčín - 17.04.2010

Puškár Peter	do 77kg	163kg	5. miesto
Balázs Peter	do 105kg	248kg	3. miesto

BILANCIA M-SR V ROKU 2010

Celkový počet medailí z M-SR 29, z toho:

1. miesto 16x

2. miesto 7x

3. miesto 6x

Predbežný výsledok - neoficiálny

MKVASŠ THERMÁL VEĽKÝ MEDER

**V CELOSLOVENSKOM BODOVOM HODNOTENÍ M-SR NA ZÁKLADE
MEDZINÁRODNÉHO SYSTÉMU HODNOTENIA SA UMIESTNIL NA 1. MIESTE.**

VIII. FRAŠTÁCKE HROZNO

**Hlohovec
25.09.2010**

P.č.	Meno	Rok nar.	Klub	Tel. hm.	Trh			Nadhod			Trh	Nadhod	Dvojboj	Sincl.
					1	2	3	1	2	3				
1	Juhasz Jácint	4.6.1998	VME	47,60	47	51	53	63	68	71n	53	68	121	217,1199
	Kázmér Daniel	18.4.1996	VME	61,40	50	55	58	65	70	73	58	73	131	190,1320
	Beke Gábor	1.6.1994	VME	60,00	60	65	70	75	80	84	70	84	154	227,4050
	Jávorka Tivadár	4.1.1992	VME	67,40	100	105	108	127	132	134	108	134	242	328,8747
														963,5316

Poradie	Klub	Spolu
1.	<i>Vme</i> Veľký Meder	963,5316
2.	<i>Sokol</i> Hlohovec	949,0272
3.	<i>Knk</i> Krásno nad Kysucou	827,1510
4.	<i>Hur</i> Hurbanovo	783,2060
5.	<i>Pnm</i> Považan nové mesto 1	555,9902
6.	<i>Pnm</i> Považan nové mesto2	400,2974

Družstvo Veľkého Medera sa umiestnilo v poradí družstiev na 1. mieste. Juhász Jácint získal v absolútnom hodnotení žiakov 2. miesto, v kategórii dorastencov získal prvenstvo Jávorka Tivadar.

Jávorka Tivadar zároveň vytvoril na tejto súťaži Slovenský rekord v nadhode (134kg).

POVAŽSKÝ POHÁR – LAUGARICIO CUP 2010

**Trenčín
04.09.2010**

Družstvo Veľkého Medera v zložení Juhász, Jávorka, Mihalovičová, Majeríková získalo 6. miesto. Jávorka Tivadar vytvoril nový Slovenský rekord v kategórii dorastencov v druhej disciplíne olympijského dvojboja.

VIANOČNÝ TURNAJ TRENČÍNA 2010

**Trenčín
11.12.2010**

Prípravka

Egrecká Szilvia 44,5kg 89b. 2. miesto

Mladší žiaci

Juhász Jácint 49,5kg 215,9b. 1. miesto
Holocsi Adam 75,0kg 127,3b. 6. miesto

Pretekár Juhász Jácint (mladší žiak), vytvoril na tejto súťaži Slovenský rekord v nadhode (76kg) v kategórii starších žiakov.

12. TURNAJ MLADÝCH NÁDEJÍ

Veľký Meder

04.12.2010

Holocsi Krisztián	18.9.1998	VME	73,50	52	57	62n	60	65	70	57	70	127	163,5582
Daniel Kázmér	18.4.1996	VME	62,30	60	65n	65	70	74	76	65	76	141	201,9758
Jávorka Tivadar	4.1.1992	VME	69,50	102	107	110n	125	130	135	107	135	242	322,4183
Juhász Jácint	4.6.1998	VME	48,70	50	55	60n	65	70	75	55	75	130	225,8757
MKVaŠŠ Thermál Veľký Meder													913,8279

Poradie	Družstvo	Spolu
1.	MKVaŠŠ Thermál Veľký Meder	913,8279
2.	KOFI Trenčín	793,6018
3.	TATRAN Krásno nad Kysucou	719,1158
4.	VK Považan Nové Mesto nad Váhom	565,5121
5.	STROJÁR Hrubanovo	474,5548
6.	TJ SOKOL Hlohovec	402,4574
7.	MKVaŠŠ Košice	368,1681

V absolútnom hodnotení dorastencov získal 1. miesto domáci pretekár Jávorka Tivadar.

V absolútnom hodnotení mladších žiakov získal 1. miesto domáci pretekár Juhász Jácint, ktorý zároveň vytvoril na tejto súťaži nový Slovenský rekord.

GRAND PRIX SCHOOLBOYS AND SCHOOLGIRLS KOŠICE

Košice

13.03.2010

V súťaži krajín sa umiestnila reprezentácia SR - družstvo A na 1. mieste a družstvo B na 3. mieste. V reprezentácii SR vystupovali 3 pretekári z Veľkého Medera.

Juhász Jácint

Beke Gábor

Kázmér Daniel

Reprezentačný tréner: Mgr. Buzgó Ľudovít

Schoolboys U17 - DORAST - Team

1	Slovensko A	1253,4843
2	Klaipeda	1036,5315
3	Slovensko B	1028,3265
4	Bohumín	852,2006
5	MKVasS Košice	816,6305
6	Rokiškis	804,6335
7	Kety	755,0868
8	Muszyna	516,7101
9	VK Družstevná pri Horn.	310,0443

V súťaži jednotlivcov sa umiestnili pretekári z Veľkého Medera nasledovne

Juhász Jácint	do 45kg	99kg	3. miesto
Kázmér Daniel	do 62kg	123kg	2. miesto

TURNAJ OLYMPIJSKÝCH NÁDEJÍ VYŠEHRADSKEJ ŠTVORKY

**Tatabánya
05.06.2010**

V súťaži krajín sa umiestnila reprezentácia SR na 2. mieste. V reprezentácii SR vystupovali 2 pretekári z Veľkého Medera.

**Jávorka Tivadar
Csémi Aurel
Reprezentačný tréner: Mgr. Buzgó Ľudovít**

VII. MEDZINÁRODNÁ LETNÁ ŠKOLA VZPIERANIA

**Trenčín
04.-10.07.2010**

Tento projekt starostlivosti o športovo talentovanú mládež je podporovaný MŠ SR a zúčastnia sa ho jedinci vybraní odbornou komisiou na základe výkonnosti a talentovanosti. Z celkového počtu mladých adeptov tvorili mladí vzpierači z Veľkého Meder početnú delegáciu.

ČESKÁ LIGA VETERÁNOV 2010

Družstvo Veľkého Medera v zastúpení Patasi, Szabó, Lénárt, Mezei získalo v roku 2010 2. miesto v celkovom, sumárnom hodnotení Českej ligy veteránov. Družstvu sa podarilo už 5. rok získať tento titul.

1. ČESKO-SLOVENSKÝ POHÁR VETERÁNSKÝCH DRUŽSTIEV VO VZPIERANÍ 2010

Veľký Meder
21.08.2010

Mezei Tibor	3.7.1962	VME	103,3	120n	122	125	140	150	n	125	150	275	736 kg
Patasi Oskár	18.1.1960	VME	86,0	95n	100	105n	125	130	136	100	136	236	
Szabó František	22.8.1965	VME	104,0	90	100	105	110	120	n	105	120	225	

MKVaŠŠ Thermál Veľký Meder

Poradie	Družstvo	Výkon
1.	MKVaŠŠ Thermál Veľký Meder	736,0
2.	ŠK Eikop WLC Dolný Kubín	712,0
3.	POVAŽAN Nové Mesto nad Váhom	684,0
4.	SOKOL Brno Obřany	667,0
5.	SKV Havířov	642,0
6.	JIM Banská Bystrica	573,0
7.	MKVaŠŠ Košice	497,0

Organizácia 1. ročníka Česko-Slovenského pohára veteránskych družstiev vo vzpieraní vychádzala z iniciatívy prispieť k rozvoju veteránskeho hnutia. Veríme že táto súťaž bude mať dlhodobú tradíciu vo Veľkom Mederi.

ME VETERÁNOV 2010

Linz (AUT)
15.-22.05.2010



MASTERS EM WEIGHTLIFTING
LINZ 2010

15. - 22. Mai
Linz AUSTRIA



Masters AG3

>105 kg

rk.	born	nat	bw	s 1	s 2	s 3	c&j 1	c&j 2	c&j 3	result	SM-pts
1. Tibor Mezei	1965	SVK	105,30	125	130	134	146	155	156	280	364,6
2. Libor Benisek	1965	CZE	127,60	112	117	121	140	147	151	272	335,9
3. Frantisek Szabo	1965	SVK	105,50	110	112	118	130	146	154	264	343,6
4. Dmitry Kozemov	1964	RUS	106,30	95	100	103	135	149	149	235	308,1
5. Mark Hanley	1965	GBR	130,20	92	92	92	110	115	120	207	254,5
6. Natig Aghayev	1965	AZE	105,30	82	85	86	100	105	106	192	250,0
7. Erhard Plosky	1963	AUT	109,70	75	80	80	108	112	112	188	246,0

Masters AG4

85 kg

rk.		born	nat	bw	s 1	s 2	s 3	c&j 1	c&j 2	c&j 3	result	SM-pts
1.	Geoffroy Guillaumet	1959	FRA	84,40	102	106	109	130	135	140	246	369,0
2.	Mirosław Zyczkowski	1959	POL	83,90	104	104	108	130	135	137	245	368,6
3.	Oskar Patasi	1960	SVK	84,30	104	107	107	126	130	137	234	347,9
4.	Scott Bartsch	1960	ITA	84,30	100	100	107	115	124	131	224	333,0
5.	Wilhelm Mengelkamp	1957	GER	84,20	82	86	88	105	110	115	196	303,3
6.	Jan Jörgensen	1960	DEN	84,00	80	85	90	110	115	115	195	290,4
7.	Jean Yves Jerome	1960	FRA	83,90	75	80	82	95	100	100	177	263,7
8.	Herbert Tacho	1959	AUT	82,80	70	75	80	90	95	100	175	265,0
9.	Tibor Zvada	1958	SVK	79,10	70	75	80	90	90	95	165	259,2
10.	Ali Reza Shirzad Kenari	1960	GER	84,30	95	95	95	***	***	***	0	0,0

Medailová bilancia ME veteránov 2010

Zlatá medaila 1x

Bronzová medaila 2x

MS VETERÁNOV 2010

CIECHANOW (POL)

15.-22.05.2010

2010 IWF-Masters Weightlifting Championships
Men

September 18 - September 25,

AGE GROUP M50

1	85	Terry HADLOW	CAN	82.50	53	105	110	113	130	135	138	248	387.6433
2	85	Mirosław ŻYCZKOWSKI	POL	84.15	51	104	109	110	130	135	139	245	368.0243
3	85	Geoffroy GUILLAUMET	FRA	84.10	51	102	106	106	128	134	136	238	357.6145
4	85	Oskar PATASI	SVK	84.55	50	105	108	108	131	135	135	236	350.2947
5	85	Krzysztof ANDRZEJAK	POL	84.30	50	105	110	112	125	130	130	230	341.8875
6	85	Keijo TAHVANAINEN	FIN	84.75	51	90	90	95	110	115	pass	205	306.8628
7	85	Ali-Reza SHIRZAD-KENARI	GER	83.80	50	90	95	95	110	110	112	200	298.1717
8	85	Jonny KARKKAINEN	SWE	79.65	52	78	81	pass	95	100	pass	176	275.4151
9	85	Antonin SPERNAK	CZE	81.00	53	78	82	82	95	95	100	173	272.9789
-	85	David BRUZZI	USA	79.15	53	68	68	70	97	97	97	0	0.0000

AGE GROUP M45

1	105	Jari HIRVONEN	FIN	103.75	47	136	141	141	155	pass	pass	291	387.9037
2	105	Vitaliy MARSVIN	UKR	99.20	48	115	120	123	147	147	152	275	375.4248
3	105	Tibor MEZEI	SVK	104.50	48	125	130	130	145	150	150	275	368.3572
4	105	Henryk DYSZKIEWICZ	POL	103.80	46	120	120	125	145	150	150	270	356.8928
5	105	Vadzim ALIAKSASHYN	BLR	95.75	47	107	107	110	140	150	150	260	357.3018
6	105	Frentisek SZABO	SVK	104.25	45	108	111	111	130	139	145	247	322.7551
7	105	Yuji SEINO	JPN	104.40	46	110	115	115	130	135	135	240	316.5986
8	105	Roman SCHINHAN	AUT	103.90	46	96	101	106	120	126	130	231	305.2382

Medailová bilancia MS veteránov 2010

Bronzová medaila 1x

ME JUNIOROV DO 20 ROKOV 2010

Limassol (CYP)

19.-28.11.2010

Cat. 69 kg

1	CALJA Briken	19.02.90	A	ALB	68,60	135	140x	140	164	170	175x	140	1	170	1	310	416,4199
2	GODELLI Daniel	10.01.92	A	ALB	68,80	135	140	146x	170	175x	175x	140	2	170	2	310	415,6529
3	CECHIR Sergiu	15.10.90	A	MDA	68,55	127	131	135	157	161	165x	135	3	161	6	296	397,7979
4	BIYBOLATOV Rustam	22.09.90	B	RUS	69,00	125	130	135	150	160	165x	135	4	160	7	295	394,8164
5	LOMTADZE Giorgi	22.11.92	A	GEO	68,55	130x	130	133x	157	161x	164	130	6	164	3	294	395,1100
6	POGHOSYAN Zorik	04.09.90	A	ARM	68,60	130	135x	135x	163x	163	167x	130	8	163	4	293	393,5840
7	RUZGAR Suleyman	12.10.92	A	TUR	68,25	130	135x	135x	155x	155	160x	130	5	155	8	285	384,0852
8	BRANDHUBER Simon	27.06.91	A	GER	68,55	125	130x	130	153	158x	158x	130	7	153	9	283	380,3270
9	GENC Halit	07.07.91	A	TUR	68,30	120	125x	125x	155	162	164x	120	10	162	5	282	379,8648
10	CHIBURDANIDZE Jara	04.07.94	B	GEO	68,55	122	125	128	150	155x	157x	128	9	150	10	278	373,6075
11	MARZULO Domenico	18.05.90	B	ITA	68,00	110	113x	113x	140	145	150x	110	12	145	11	255	344,4621
12	MANNELLA Pierluigi	15.07.91	B	ITA	68,00	110x	110	114	140x	140	146x	114	11	140	12	254	343,1112
13	JAVORKA Tivadar	04.01.92	B	SVK	68,55	105	110x	110	135	140x	140x	110	13	135	13	245	329,2584

ÚČASŤ V KOMISIÁCH A V ORGÁNOCH SZV V ROKU 2010

V roku 2010 zastával funkciu reprezentačného trénera juniorov do 17 rokov
Mgr. Buzgó Ľudovít.

Veľkomederské vzpieranie malo zastúpenie aj v TMK SZV*¹.

Predseda TMK SZV Mgr. Buzgó Gabriel, PhD., člen TMK SZV Mgr. Buzgó Ľudovít.

^{*1} Trénersko-metodická komisia Slovenského zväzu vzpierania

Veľkomederské vzpieranie malo zastúpenie aj vo výkonnom orgáne SZV, VV SZV*².

Člen VV SZV zodpovedný za metodiku a mládež Mgr. Buzgó Gabriel, PhD..

^{*2} Výkonný Výbor Slovenského zväzu vzpierania

BILANCIA SLOVENSKÝCH REKORDOV V ROKU 2010

Celkový počet vytvorených rekordov 6.

PARTICIPÁCIA NA ZABEZPEČENÍ REPREZENTÁCIE

Celkový počet zaradených vzpieračov do reprezentácie z Veľkého Medera 5.

PARTICIPÁCIA NA ČINNOSTI SZV A PROPAGOVANÍ VZPIERANIA

- A NATÁČANIE PROPAGAČNÉHO VIDEA TELEVÍZNOU STANICOU MARKÍZA
MIESTO NATÁČANIA RELÁCIE - VEĽKÝ MEDER
- B PRÍSPEVOK V ČASOPISE PLUS 7 DNÍ - MIESTO REALIZÁCIE RIPORTU - VEĽKÝ MEDER
- C PRÍSPEVOK V ČASOPISE ŽIVOT - MIESTO REALIZÁCIE RIPORTU - VEĽKÝ MEDER
- D 9. ZASADNUTIE TMK SZV, DŇA 03.12.2010 VO VEĽKOM MEDERI
- E REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE PRE JUNIOROV DO 17 ROKOV V TERMÍNE 31.05.-04.06.2010 VO VEĽKOM MEDERI

ŠIRŠÍ VÝBER PRETEKÁROV DO DLHODOBEJ PRÍPRAVY NA MS DO 17 ROKOV 2012

KATEGÓRIA MLADŠÍCH ŽIAKOV (2010) - MONITOROVANIE

Marcel Súdny	1998	(30,0kg) LTN	(orient. 166b.)
Kristián Machajda	1998	(29,0kg) BOB	(orient. 164b.)
Oliver Fabo	1999	(31,6kg) KTN	(orient. 172b.)
Andrej Karkoška	1998	(39,2kg) BOB	(orient. 172b.)
Matúš Kožienka	1998	(39,5kg) BOB	(orient. 150b. – skok, hod)
Jácint Juhász	1998	(43,2kg) VME	(orient. 213b.)
Peter Barčák	1998	(40,6kg) BOB	(orient. 179b.)
Krisztián Holocsi	1998	(66,6kg) VME	(orient. 171b.)

KATEGÓRIA STARŠÍCH ŽIAKOV (2010)

Matúš Bodorík (1996)	HLO	do 45kg	(44,5kg) 106kg	199,7b.
Jakub Fabo (1997)	KTN	do 45kg	(41,5kg) 96kg	193,3b.
Tomáš Matúška (1996)	SRB	do 45kg	(41,5kg) 96kg	193,3b.
Patrik Barčák (1996)	BOB	do 62kg	(60,1kg) 134kg	196,9b.
Daniel Kázmér (1996)	VME	do 62kg	(59,5kg) 133kg	196,9b.
Michal Bodorík (1996)	HLO	do 69kg	(63,0kg) 168kg	238,8b.
Matej Fulla (1996)	SRB	do 69kg	(67,7kg) 143kg	193,7b.
Alexander Gubala (1997)	HLO	nad 69kg	(70,5kg) 158kg	208,6b.

KATEGÓRIA DORASTENCOV (2010)

Matej Poláček (1995)	KNK	do 56kg	(52,2kg) 130kg	213,2b.
Patrik Sedlák (1995)	KOŠ	do 62kg	(61,6kg) 149kg	215,2b.
Maroš Šolc (1995)	MKE	do 69kg	(66,3kg) 177kg	243,2b.
Viktor Ostrovský (1995)	HLO	do 77kg	(70,8kg) 182kg	239,7b.
Jozef Kuriak (1995)	BOB	do 77kg	(73,0kg) 172kg	222,4b.
Marek Mateja (1995)	RBK	do 77kg	(71,6kg) 165kg	215,8b.
Michal Grunta (1995)	LTN	nad 85kg	(100,0kg) 213kg	236,5b.

Monitorovanie - Hlbocký Stanislav LTN (1995), Hajabáč Gabriel HUR (1995).

KATEGÓRIA ML. ŽIAČOK, ST. ŽIAČOK, DORASTENIEK (2010)

Viktória Lukáčová (1998)	VME	do 48kg	(45,6kg)	63kg	monitorovanie
Viktória Lukáčová (1996)	LTN	do 48kg	(47,9kg)	80kg	141b.
Annamária Pražienková (1996)	VME	do 48kg	(45,8kg)	67kg	122b.

Predkladaný materiál sa považuje za predbežný výber (k 20.07.2010). Pretekári nižšej výkonnostnej úrovne budú do konca roka 2010 monitorovaní. Zoznam pretekárov zaradených do prípravy na MS do 17 rokov 2012 sa spresní koncom roka 2010. Inovácia výberu sa bude realizovať aj po tomto termíne.

Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.
vedúci realizačného tímu na MS do 17 rokov 2012

06.11.2010



S TÉMOU

V PODMIENKACH MALÝCH ŠTÁTOV



FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU UNIVERZITY KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

PhDr. Pavol Mutafov
president of the Slovak Weightlifting Federation

Organizačný výbor seminára:

Ing. Štefan Korpa - predseda
Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.

Recenzenti:

Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.
Mgr. Ján Cvečka, PhD.
Mgr. Milan Sedliak, PhD.
Mgr. Peter Schickhofer, PhD.

Publikáciu podporili:



**Športová príprava mladých vzpieračov v podmienkach
malých štátov**

**Sport preparation of young weightlifters with respect to
conditions of small countries**

© Kolektív autorov

Za odbornú, terminologickú, grafickú a jazykovú úpravu jednotlivých príspevkov zodpovedajú autori.

Vydal: ICM AGENCY
Mlynarovičova 5, 851 03 Bratislava
mobil: 0903 763 250
e-mail: icm1@szm.sk

Vytlačil: ABL Print,
e-mail: abl@szm.sk

*Rozsah 146 strán, prvé vydanie, náklad 150 výtlačkov,
vydané v Bratislave, v roku 2010.*

ISBN 978-80-89257-26-3
EAN 9788089257263

OBSAH

prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD.

**ZDRAVOTNÉ ASPEKTY SILOVEJ PRÍPRAVY DETÍ A ADOLESCENTOV -
OPTIMALIZÁCIA ZAŤAŽENIA MLADÝCH VZPIERAČOV**

•
**HEALTH IMPLICATIONS OF BUILDING STRENGTH FOR CHILDREN -
OPTIMALISATION OF TRAINING LOADS FOR YOUNG WEIGHTLIFTERS 7**

Doc. Marián Vanderka, PhD.

**PERIODIZÁCIA SILOVEJ PRÍPRAVY V ROČNOM CYKLE S AKCENTOM NA
OSOBITOSTI VEKOVÝCH KATEGÓRIÍ**

•
**PERIODIZATION OF STRENGTH TRAINING ON A YEARLY CYCLE
WITH EMPHASIS ON THE AGE GROUPS 20**

Imre Zsuga

VÝBER TALENTOV VO VZPIERANÍ – MODEL A REALITA

•
**SELECTION PROCESS FOR TALENTED YOUNG WEIGHTLIFTERS
- IDEAL VERSUS REALITY 36**

PaedDr. Viktor Bielik, PhD.

**MOŽNOSTI DIAGNOSTIKY ZDRAVOTNÉHO STAVU A TRÉNOVANOSTI
V SILOVÝCH ŠPORTOCH**

•
**HEALTH CARE AND ASSESSMENT OF TRAINABILITY IN STRENGTH AND
CONDITIONING 56**

RNDr. Mariana Šelingerová, PhD., Peter Šelinger, Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.

**APLIKÁCIA ANTROPOLOGICKÝCH METÓD V ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE
MLADÝCH VZPIERAČOV**

• APPLICATIONS OF ANTHROPOLOGICAL METHODS IN SPORT TRAINING OF WEIGHTLIFTERS	59
--	----

Mgr. Petr Krol, Petr Krol ml.

ASPEKTY PSYCHOLOGICKÉ PRÍPRAVY MLADÝCH VZPĚRAČŮ

• THE ATTRIBUTES OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF YOUNG WEIGHTLIFTERS	75
---	----

Mgr. Milan Sedliak, PhD.

TESTOVANIE HORMONÁLNEHO PROFILU V SILOVÝCH ŠPORTOCH

• HORMONAL PROFILE TESTING IN STRENGTH SPORTS	82
--	----

Mgr. Gabriel Buzgó, PhD., RNDr. Mariana Šelingerová, PhD.,

Peter Šelinger, Mgr. Ľudovít Buzgó

**MINERÁLNA HUSTOTA KOSTÍ MLADÝCH VZPIERAČOV
- ZDRAVOTNÉ ASPEKTY MLÁDEŽNÍCKEHO VZPIERANIA-**

• BONE MINERAL DENSITY OF YOUNG WEIGHTLIFTERS - HEALTH ASPECTS OF YOUTH WEIGHTLIFTING-	94
--	----

Mgr. Tomáš Mihalík

**VÝZNAM TRÉNINGU SVALOV HLBOKÉHO STABILIZAČNÉHO SYSTÉMU V
PREVENCIÍ VERTEBROGÉNNYCH PORÚCH ŠPORTOVCOV**

• IMPORTANCE OF DEEP STABILIZATION SYSTEM MUSCLES TRAINING IN THE PREVENTION OF ATHLETES VERTEBROGENIC DISORDER	106
---	-----

Mgr. Matej Vlašič

**STABILIZÁCIA A PORANENIA MÄKKÝCH ŠTRUKTÚR KOLENNÉHO KLBU V
ŠPORTE**

• KNEE STABILIZATION AND SOFT STRUCTURES INJURY IN SPORT	114
---	-----

Mgr. Peter Schickhofer, PhD.

NOVÉ METÓDY DIAGNOSTIKY A ROZVOJA SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ

• NEW METHODS OF DIAGNOSTIC AND DEVELOPMENT OF STRENGTH ABILITIES	121
---	-----

Mgr. Ján Cvečka, PhD.

**VPLYV MECHANICKEJ VIBRAČNEJ STIMULÁCIE V UZAVRETOM KINETICKOM
REŤAZCI NA VYBRANÉ PARAMETRE SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ**

• EFFECT OF SERIAL STRETCH LOADING APPLIED IN CLOSED KINETIC CHAIN ON SELECTED PARAMETERS OF STRENGTH CAPABILITIES	130
--	-----

Doc. Marián Vanderka, PhD., prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD.,

Mgr. Tomáš Mihalík, Mgr. Adrián Novosád

ROZVOJ SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ BEZ A S PROTIPOHYBOM

• ADAPTATION EFFECTS OF EXPLOSIVE WEIGHT TRAINING WITH VS. WITHOUT COUNTER-MOVEMENT	136
---	-----